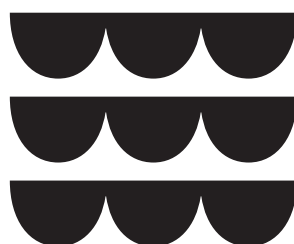


**KOULUTUS:**

- \* Sairaanhoidaja, 1999, Kymenlaakson ammattiopisto, Terveysala Kotka
- \* Sosionomi, 2003, Pohjois-Savon ammattikorkeakoulu, Sosiaali- ja terveysala Iisalmi
  
- \* Seksuaalineuvoja, 2016, Sexpo-säätiö
- \* Seksuaaliterapeutti, 2017, Sexpo-säätiö
- \* Mindfulness-tunnetaitovalmentaja, 2020, Mindfulness tunnetaito akatemia
- \* Positive Psychology Practitioner, 2020, Joylla oy
- \* Kokemuksellinen oppimisfoorumi hyväksymis- ja omistautumisterapian perusteisiin, 2021, Arto Pietikäinen / Hogrefe
  
- \* Psykofyysisen psykoterapian perusteet, valmistuminen, 12/21
- \* Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti (sis. psykoterapeuttiset valmiudet), valmistuminen 5/22, Siria
  
- \*Useita lyhyitä koulutuksia liittyen muun muassa itsemyötätuntoon, tunnetaitoihin sekä parisuhteisiin.



**Lempeä ajatus**